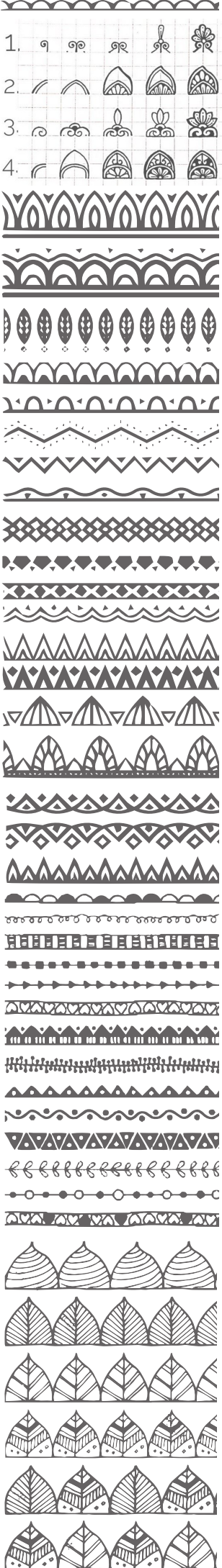


Taller de MANDALAS con Jean Oliveira



La definición literal de la palabra sánscrita *mandala* es **círculo**, aunque también es entendida como **"lo que contiene la esencia"**. (*manda*, "esencia", y *la*, "contenedor").

Los mandalas más comunes son dibujos enmarcados en un círculo y compuestos por diferentes formas de colores que giran de forma armónica en torno a un punto central.

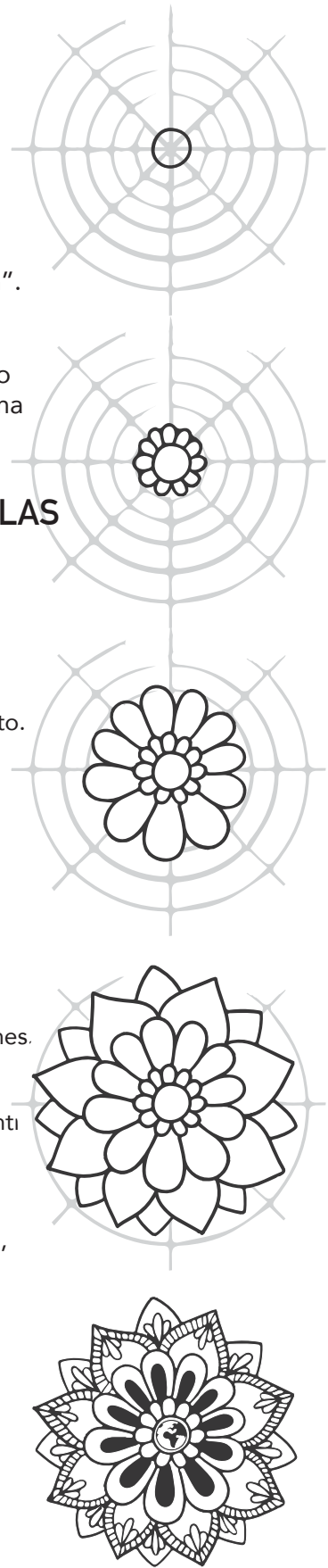
EL SIGNIFICADO DE LAS FORMAS EN LOS MANDALAS

- Círculo: Perfección, cosmos, movimiento, cambio, el verdadero yo, seguridad, lo absoluto.
- Cuadrado: Estabilidad, equilibrio, energía, vitalidad, entusiasmo.
- ▲ Triángulo: Plenitud, pasión, transformación, el inconsciente.
- ▬ Rectángulo: Estabilidad, inteligencia, vida terrenal, riqueza, sustento.
- ★ Estrella: Espiritualidad, libertad, salvación, imaginación.
- ⊙ Espiral: Vitalidad, curación, flujo energético.
- 🦋 Mariposa: Transformación, autorenovación, evolución.
- ⬠ Pentágono: Silueta del cuerpo humano, los cinco elementos (tierra, agua, fuego, metal, madera), inteligencia, poder.
- ⬡ Hexágono: Unión de los contrarios, impulsividad, agresividad.
- ✚ Cruz: Decisiones, unión de dos aspectos opuestos (cielo y tierra, vida y muerte, lo consciente y lo inconsciente), diferentes direcciones.
- ♥ Corazón: Amor, felicidad, alegría, sentimiento de unión, amistad.
- ⊞ Laberinto: Búsqueda interior, necesidad de encontrar el propio centro.

¿CÓMO DIBUJAR MANDALAS?

Siéntate cómodamente en un lugar tranquilo, quita internet del móvil, relaja tu mente, busca una intención, elije y ordena los colores, ponte una infusión de "finas hierbas", busca una música que te haga feliz y comienza a dibujar aquello que sientas, dejándote llevar y sin juzgar ni analizar hasta que hayas acabado.

Utilizando lápices de colores o cualquier otro tipo de pinturas que te gusten, toma un mandala ya dibujado y comienza a darle color, plasmando en él toda la creatividad que surja de tu interior.



Más información?

- 📞 +34 600 72 86 87
- 📷 eljeanoliveira
- ☁ mundomalungo
- 🌐 jeanoliveira.com



Gracias por participar!
Espero verte en los próximos eventos!
Escanea el código QR para dejar tu opinión sobre el taller.

